



Victor-M. Amela - Ima Sanchis - Lluís Amiguet

David Ruiz, diseñador gráfico

Tengo 61 años. **Barcelonés. Divorciado y con dos hijos. Me licencié en diseño industrial. El panorama político es indignante y triste. Veo una crisis enorme a nivel político en todo el mundo y en todos los partidos. Hallo la espiritualidad en la naturaleza y en la fuerza del universo alrededor de lo que todo gira**

“He sentido que tenía el poder de hacer lo que me diera la gana”



ÁLEX GARCIA

Irse es el resultado de atreverse.

¿A qué se ha atrevido?

A romper todas las rutinas, a superar los miedos, a dejarme guiar por la intuición y aceptar la incertidumbre.

Y se fue a dar la vuelta al mundo en solitario en su velero Thor.

Tenía presente la frase de Mark Twain: “Dentro de 20 años estarás más decepcionado por las cosas que no hiciste que por las que hiciste. Así que suelta amarras, navega lejos de la seguridad del puerto, coge los vientos alisios. Explora, sueña, descubre”.

Se lo tomó al pie de la letra.

Mi estudio de creatividad tenía 25 años cuando zarpé con 56 años. Volvería a los 60, ¿buen momento para empezar de nuevo?

Y lo reconozco la valentía.

Me regalé un barco, Thor, y crucé con él cinco veces el Atlántico. Mi primer viaje fue a los 50 años. Fue apasionante. Cuando estás en la rutina esa intensidad no existe.

Dos años después se rompió.

Me apunté a una regata en solitario y me rompí los tendones del bíceps, pero eso me sirvió para ver que podía arreglármelas solo. Y desarrollé técnicas contra el miedo.

Cuénteme.

Cuando me despertaba aterrorizado y sudando hacía una lista de todo lo que me daba miedo: romper el palo, hacerme daño,irme a pique..., y lo imaginaba con pelos y señales. Me veía en la lancha salvavidas, imaginaba las llagas en la piel por el roce de la lona, la lengua hinchada... Al imaginarlo de forma muy vívida el miedo desaparece.

O te come.

“Puedes palmarla, me decía. Pero es más bonito morir en medio del mar que atropellado en la rambla de Catalunya”. Viajaba siempre hacia el oeste. Durante cuatro años he visto salir el sol por la popa y ocultarse por la proa. Cada día hay una salida y una puesta de sol de nuestros días y en un viaje así eres muy consciente.

No queda otra.

Vivimos prestando poca atención, todo es superficial, miras mucho pero no ves nada.

¿Qué ha descubierto de sí mismo?

He sentido claramente que todo está conectado. Hay una fuerza dentro de nosotros que no se manifiesta porque no lo permitimos.

¿Qué buen sentimiento.

Fantástico. He sentido que tenía el poder de hacer lo que me diera la gana, son sensaciones

Irse es atreverse

Su estudio de dirección de arte y diseño gráfico, Ruizcompany, era merecedor de más de cien galardones internacionales, y él había cumplido los 50, estaba satisfecho con su vida, pero había llegado el momento de plantearse si renunciaba o cumplía un sueño alimentado con libros de aventureros desde la infancia: dar la vuelta al mundo en solitario, embarcarse en un viaje consigo mismo. Partió a los 56: “Irse, es el resultado de atreverse. De atreverse a romper todas las rutinas, a superar los miedos, a dejarse llevar por la intuición y aceptar la incertidumbre. Averse a dejarlo todo para perderse en la naturaleza y saborear la libertad”, así lo cuenta en su libro *Irse* (Elba). Podía hacerlo, adquirir a Thor, su velero, cruzar cinco veces el Atlántico y dar la vuelta al mundo. Un viaje que ha durado cuatro años; o podía seguir con su agradable rutina.

que no solemos tener porque estamos siempre ocupados, pero un viaje así es como una sesión de mindfulness gigantesca.

Entiendo.

Me he dado cuenta de que somos la naturaleza. El reino vegetal está arraigado a la tierra, nosotros no, y eso hace que sintamos que somos algo distinto, pero hay un cable invisible que nos conecta, y si se corta, mueres. Si tiras un plástico, te acabará matando a ti, no al planeta. Estas cosas ni me pasaban por la cabeza.

Atravesó un mar plagado de piratas.

El golfo de Adén. Sabía de un navegante solitario que se salvó de los piratas gracias a los cócteles molotov y me armé de ellos, era más una actitud, no acojonarse, que una solución, una forma de darme fuerza, porque los piratas nada más verte empiezan a disparar.

¿En ningún momento flaqueó?

Estuve a punto de naufragar, pero conseguí llegar a Australia muy bajo de moral. En una isleta esperé un mes una pieza en compañía de un cocodrilo al que le conté todo lo que me daba miedo. Decidí que la siguiente etapa, que estuvo llena de percances, la iba a disfrutar. Di la bienvenida a la aventura.

Tiene usted recursos.

Me he reído mucho de mí mismo viéndome desde fuera y eso me ayudaba a quitarle hierro a todo. Y también me ha ayudado la música, si pasaba por una situación complicada ponía música épica a tope y ¡vamos allá!

Le diagnosticaron un cáncer terminal.

Sí, en Turquía: metástasis en el hígado. Fue un shock, pero como bailar y estar deprimido es imposible, me puse a bailar en la proa, solo, como un loco. Me entró la risa y pensé que esos dos o tres meses que me quedaban de vida serían una experiencia.

¿Qué buen talento.

Hay que tener claro que nos vamos a morir, pero no lo trabajamos.

¿Se conoce más después de este viaje?

Me siento más, me siento mucho. Soy consciente de mí y es un placer.

¿Qué mí?

Hay un yo que se lo curra y va de culo por la vida, pero hay otro yo que es sereno y poderoso, y creo que se ha manifestado por haber vivido tantas horas en el presente, eso te permite aceptar porque lo ves todo con distancia, y ves las conexiones. Aprendes que las cosas pasan sin más.

Mejor no adjetivarlas.

Exacto. Un día lluvioso no es un día horrible, es precioso, ¡cae agua del cielo! No nos amarguemos juzgando, no nos condicionemos.

¿Y lo de volver a empezar a los 61?

Era mi mayor miedo y casi me impide hacer este viaje, pero he vuelto con ilusión de veinteañero. Empieza otro juego.

IMA SANCHIS

summerfest
cerdanya 2022

entradas de
VANGUARDIA

Tu portal de entradas de confianza

Summerfest Cerdanya

-10%

Antonio Orozco 13.AG - Nil Moliner 14.AG - El Pot Petit 18.AG - Dani Martín 19.AG
Lola Índigo 21.AG - Sergio Dalma 25.AG - Els Pets 26.AG - Taburete 27.AG

📍 Camí de Sant Marc, Puigcerdà 🕒 Del 13/08/2022 al 27/08/2022

Consulta los términos y las condiciones de los descuentos en la web. www.entradasdevanguardia.com